

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:15H		+65AÑOS		+65AÑOS		
09:30H	CICLO INDOOR		BODY POWER		CICLO INDOOR	
10:00H	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	
10:15H		STEP	CICLO INDOOR	STEP		BODY POWER
11:00H	AQUAGYM	PILATES	AQUAGYM	PILATES	AQUAGYM	
		FUNCIONAL		FUNCIONAL		CICLO INDOOR
14:15H	CICLO INDOOR	BODY POWER	CICLO INDOOR	CARDIO TONO	STRECHING	HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2019 /2020
15:15H	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
17:00H					BUDO TAIJUSTSU	
18:00H	TRX & CORE	TRX & CORE	TRX & CORE	TRX & CORE		
18:30H	KICK BOXING		KICK BOXING			
	ESTIR. Y CORR. POSTU	PILATES	BODY POWER	PILATES		
19:15H	FULL BODY	GAP	FULL BODY	GAP	KICK BOXING	
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
19:30H	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		
	KICK BOXING		KICK BOXING			
20:00H	BODY POWER	BODY POWER	PILATES	BODY POWER		
20:15H	FUNCIONAL	CICLO INDOOR	FUNCIONAL	CICLO INDOOR		
20:45H	BAILES LATINOS	COMBAT	BAILES LATINOS	COMBAT		



HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 7:30H A 22:00H - SÁBADOS DE 8:30H A 13:00H

 633 400 727

 centrosportalbalat

 Centro SPORT Abalat